



Al. Lorena, 427 14º andar
Jardim Paulista - CEP: 01424-000
São Paulo - SP - Tel: (11) 2137-5400

www.sbot.org.br



Segurança
sobre Duas Rodas
POR UMA PILOTAGEM SEGURA.

Acreditamos que o **comportamento e a consciência** do piloto são fundamentais para uma pilotagem segura.

A SBOT (Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia) acredita que o comportamento e a consciência do piloto são fundamentais para uma pilotagem segura, por isso lança, no **Dia do Ortopedista**, um manifesto pela segurança do motociclista.

NOSSO MANIFESTO

A melhor pilotagem é aquela em que a segurança do piloto é primordial, onde é possível unir o prazer e a liberdade de pilotar uma motocicleta com a certeza de que iremos chegar ao nosso destino, portanto ao pilotar sua motocicleta siga estas dicas da SBOT:

Observe, Reaja, tenha o controle!

OBSERVE

- 1 Pilote defensivamente, fique sempre atento para situações inesperadas.
- 2 Posicione-se sempre em um lugar mais seguro para maximizar sua visibilidade e se proteger de perigos potenciais.
- 3 Tenha um 'olhar salva-vidas'; dê uma última olhada antes de fazer uma manobra.



REAJA

- 1 Pilotos qualificados estão sempre muito atentos no que acontece ao seu redor.
- 2 Tome cuidado com os outros usuários da via em que trafega e posicione-se onde você possa se antecipar a possíveis perigos.
- 3 Pense sempre à frente para maior capacidade de reação.



TENHA O CONTROLE

- 1 A velocidade adequada para as condições da via irão fazer com que sua viagem seja sempre uma boa experiência.
- 2 Certifique-se de que você está pilotando a uma velocidade que forneça condições de frear a tempo, independente da situação das vias.
- 3 Treine sempre suas habilidades de pilotagem.

Uma pesquisa realizada pela SBOT em 12 serviços de treinamento credenciados levantou dados alarmantes sobre acidentes envolvendo motociclistas.

Saiba mais em
www.campanhas.portalsbot.org.br