



ÁLCOOL E VOLANTE:
Uma mistura que não dá samba!



Al. Lorena, 427 - 14º andar
Jardim Paulista - CEP 01424-000
São Paulo - SP - Tel: (11) 2137-5400

WWW.SBOT.ORG.BR



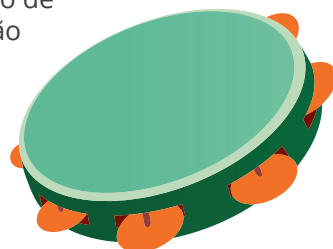
CARNAVAL SEM TRAUMAS

Uma campanha da Sociedade Brasileira
de Ortopedia e Traumatologia.

A ideia de que o álcool é um estimulante não passa de mito. A verdade é que a sensação provocada é apenas a diminuição da timidez. Nunca beba antes de dirigir, mas se bebeu, passe o volante para um amigo ou pegue um taxi.

Usar o celular e dirigir aumenta em até 400% o risco de acidentes e apesar disso, 84% dos motoristas de São Paulo e Rio de Janeiro admitem usar o telefone enquanto dirigem.

Assim não dá, vamos cair no Samba mas com responsabilidade!



MITOS E VERDADES



VERDADE

Café forte é um estimulante, mas apesar disso não altera em nada o estado de embriaguez.



MITO

Banho frio desperta e reduz os efeitos do álcool uma vez que provoca uma sensação de bem estar.



VERDADE

Segundo DENATRAN, a combinação de bebida e direção costuma ser mais frequente durante o Carnaval, sendo que a ingestão de álcool é responsável por 65% dos acidentes.



MITO

Alguns medicamentos diminuem e alguns até podem eliminar efeito do álcool.



VERDADE

Dirigir e falar ao celular pode aumentar em até 4 vezes o risco de acidente. Esta prática pode ser mais perigosa do que dirigir embriagado. Mas muito pior é dirigir e digitar, nesse caso o risco de acidente aumenta 23 vezes.

OS MANDAMENTOS DO FOLIÃO NOTA 10

Os acidentes de trânsito aumentam entre 20% e 30% no período do Carnaval, por isso fique atento a estas dicas da SBOT. Elas podem evitar sequelas graves e, em muitos casos, até mesmo salvar sua vida!

1. Respeite as normas do Código de Trânsito.
2. Fique sempre atento: 92% dos acidentes de trânsito ocorrem por desatenção.
3. Antes de viajar, reveja os itens de segurança do automóvel, como freios, pneus, suspensão, extintor de incêndio, etc.
4. Utilize sempre os equipamentos de proteção (Cinto de Segurança, capacete, etc.).
5. Transporte as crianças adequadamente, sempre no banco de trás, e com cinto de segurança. Caso tenha até sete anos, utilize a cadeirinha.
6. Não ultrapasse os limites de velocidade.
7. Se for dirigir, não beba. O álcool é responsável por 65% dos acidentes nas estradas.
8. Respeite os pedestres e demais motoristas.

O Brasil é o campeão mundial em acidentes de trânsito. Faça sua parte, desse título nós não precisamos!

Fontes:
DENATRAN, PRF, DATASUS

